

• 肿瘤研究 •

栏目主编: 李忠, 刘俊保

协办: 中华中医药学会肿瘤分会

邵梦扬教授治疗原发性肝癌经验*

邵静¹, 布天瑞²

1. 河南中医药大学第一附属医院, 河南 郑州 450000; 2. 河南中医药大学, 河南 郑州 450046

摘要: 邵梦扬教授认为肝癌的基本病机是脾气亏虚, 痰瘀搏结, 其病位在肝, 又与脾、肾脏腑功能失调密切相关, 临床上肝癌常表现出以虚为本, 邪实为标, 虚实夹杂的病理表现。邵教授以“健脾益气, 化湿解毒, 破瘀消积”为基本治则, 临床常用癥积消方, 全方由金刚藤、水蛭、三白草、薏苡仁等组成。邵教授还指出, 在疾病的治疗过程中必须贯彻心理疗法、饮食疗法、运动疗法等三项基本治疗, 其中心理治疗是全方位综合治疗肝癌的重要组成部分, 必须贯穿全方位综合治疗的全过程, 以保证治疗的成功。

文献引用: 邵静, 布天瑞. 邵梦扬教授治疗原发性肝癌经验 [J]. 中医学报, 2017, 32(6): 902-904.

关键词: 肝癌; 癥积消方; 邵梦扬; 名医经验

DOI: 10.16368/j.issn.1674-8999.2017.06.235

中图分类号: R273 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-8999(2017)06-0902-03

Professor Shao Mengyang's Experience in Treating Primary Liver Cancer with Prescription for Eliminating Cancer

SHAO Jing¹, BU Tianrui²

1. The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine Zhengzhou Henan China 450000; 2. Henan University of Chinese Medicine Zhengzhou Henan China 450046

Abstract: Professor Shao Mengyang believes that the basic pathogenesis of liver cancer is deficiency of Spleen Qi, stagnation of phlegm and blood stasis. The disease is located in the liver and is closely related to the dysfunction of the spleen, kidney and Fu organs. In clinical, liver cancer often shows the pathological manifestation of deficiency as the essence, the pathogen as the criterion, and the deficiency of the excess and the excess to "strengthening the spleen and replenishing Qi, dissipating dampness and detoxicating, breaking stasis and dissipating stasis" as the basic therapeutic principle. The commonly used clinical Zhengjixiao Decoction, full of disgenin, Jeech, three white grass, coix seed etc. Professor Shao also points out must carry out psychological therapy, diet therapy, exercise therapy and other three basic therapy in the treatment of the disease process, the psychological treatment is an important part of the comprehensive treatment of liver cancer full range, the whole process must be run through a full range of comprehensive treatment in order to ensure the success of the treatment.

Reference citation: SHAO Jing, BU Tianrui. Professor Shao Mengyang's Experience in Treating Primary Liver Cancer with Prescription for Eliminating Cancer [J]. Acta Chinese Medicine 2017, 32(6): 902-904.

Key words: liver cancer; Zhengjixiao Decoction; Shao Mengyang; famous doctor's experience

原发性肝癌指原发于肝细胞或肝内胆管细胞的恶性肿瘤, 是我国常见的恶性肿瘤之一, 每年新发病率居所有恶性肿瘤第4位, 病死率居第3位^[1]。由于肝癌起病隐匿, 恶性程度高, 发展较快, 临床发现

时多已是晚期, 仅有20%~30%的患者有机会接受外科切除或肝移植治疗^[2]。近年来, 中医药在肝癌治疗中已取得了较大的进展, 对中晚期不能手术的肝癌患者, 具有减毒增效, 改善症状, 提高患者生存质量及延长生存期等独特的作用。

邵梦扬教授, 国家突出贡献专家, 享受国务院特殊津贴, 第二批全国老中医药专家学术经验继承人

* 基金项目: 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目{豫中医业[2013]40}

导师,河南省中医院“名师传承研究室”终身导师,“全国名老中医药专家学术经验传承工作室”指导老师^[3]。邵教授从事肿瘤临床医疗、教学、科研工作60余载,潜心钻研中西医理论,总结研制了“癥积消方”,在提高肝癌患者生存质量、改善症状、延长生存期、减轻放疗不良反应等方面取得了不错的疗效。笔者有幸侍诊左右,收获良多,受益匪浅。现将邵梦扬教授治疗肝癌的经验整理如下。

1 病因病机

肝癌属中医学“癥瘕”“肝积”“胁痛”“鼓胀”等病范畴,亦有“痞气”“积气”“肥气”之称。如《难经·五十六难·论五脏积病》载“肝之积名曰肥气,在左胁下,如覆杯,有头足。”“脾之积,名曰痞气,在胃脘,覆大如盘,久不愈。令人四肢不收,发黄疸,饮食不为肌肤。”宋代《圣济总录》云:“积气在腹中,久不差,牢固推之不移者……按之其状如杯盘牢结,久不已,令人身瘦而腹大,至死不消。”

邵梦扬教授认为肝癌的发生是以正虚为本,邪实为标。《证治汇补·腹胁门·积聚》曰:“积之始生,因起居不时,忧思过度,饮食失节,脾胃亏损,邪正相搏,结于腹中,或因内伤外感,气郁误补而致。”肝主疏泄而藏血,喜调达恶抑郁,情志久郁,肝失疏泄,气机不利,气滞则血瘀;肝郁乘脾,饮食劳倦等均可使脾胃运化功能失常,痰湿内生,痰与血相互搏结,瘀阻脉络;脾胃为后天之本,脾胃运化失司,气血生化乏源,正气亏虚,则六淫疫疠之毒乘虚而入,邪毒与血瘀相结合,积聚肝脏,则发为癌肿。湿热瘀毒日久又能耗气伤阴,肝阴枯竭,肝损及肾,致肾水亏耗;肾阴不足,不能滋养肝阴,肝失所养,又可使邪气乘虚而入。虚、痰、瘀、毒在肝癌整个过程中,互为因果,相互影响,恶性循环。邵教授认为脾气亏虚,痰瘀搏结是肝癌的基本病机,其病位在肝,又与脾、肾的功能失调密切相关。

2 治则方药

目前临床上常把肝癌分为肝气郁结、痰湿内蕴、气滞血瘀、湿热蕴毒、肝阴亏虚等证型^[4]。疾病初期,邪气壅实,正气始虚,多实多瘀,治疗上攻邪为主,兼以扶正;中期,邪气日久耗伤正气,邪盛正虚,虚实兼夹,治疗上应攻邪与补虚并用;后期,正气大伤,体质羸弱,以正虚为本,治疗上应扶正补虚为主,兼顾祛邪。邵教授认为,临床上肝癌一经确诊大多已是中晚期,常表现为以虚为本,邪实为标,虚实夹杂的病理表现,治疗上应以健脾益气,化湿解毒,破瘀消积为基本治则。

癥积消方是邵梦扬教授治疗肝癌的基本方,全方由金刚藤、水蛭、三白草、薏苡仁等组成。金刚藤,又名菝葜,性温,味微辛,具有活血化瘀、解毒散结、祛风除湿等功效。水蛭,归肝经,功效破血逐瘀、通经消癥。《神农本草经》曰:“水蛭味咸平。主逐恶血瘀血、破血瘕积聚……生池泽。”金刚藤、水蛭两药相伍,活血化瘀、散结消癥。三白草,味甘、辛,性寒,具有清热解毒、利尿消肿之功效。《唐本草》中

也提到三白草可“主水肿,脚气,利大小便,消痰破癥,除积聚,消疗肿”。薏苡仁味甘、淡,性凉,归脾、胃、肺经,有健脾、利水渗湿、解毒散结的作用。薏苡仁与三白草联用,健脾、利水、散结。诸药合用,共奏健脾祛湿、活血化痰、解毒散结之功。

邵教授认为肝癌病情较复杂,临证时需谨慎,应当辨病与辨证相结合,证型不变,基本方不变,随证加减:食少纳差者,给予焦三仙、鸡内金等健脾和胃;口苦、黄疸、小便黄赤者,配伍茵陈、金钱草、半枝莲等清利湿热;腹水较甚者,给予冬瓜皮、大腹皮、泽泻、车前子等利水消肿;气短、乏力者,可配伍黄芪、党参、生白术等健脾益气;情绪紧张、焦虑、烦躁者,可配以柴胡、佛手、郁金、茯神等,以疏肝解郁、养心安神。

3 现代药理研究

现代药理研究显示金刚藤含有黄酮类、皂苷类、生物碱类等成分,具有抑制炎症、调节免疫、抗肿瘤、抗衰老、抗氧化等作用^[5]。张子涵^[6]通过观察金刚藤含药血清对体外肝癌细胞的作用,以及对细胞凋亡的影响,结果发现:金刚藤低剂量组和高剂量组肝癌细胞的凋亡率分别是25.19%、30.85%,与阳性对照组环磷酰胺对比,无明显差异,说明金刚藤可以抑制肝癌细胞增殖,促进细胞的凋亡,进而起到抗癌的作用。

黄晓蒂等^[7]以5-氟尿嘧啶、阿霉素为对照,用MTT法检测HL与5-氟尿嘧啶或阿霉素联合用药对人肝癌HepG2细胞的增殖抑制作用,流式细胞术测定细胞凋亡。实验结果提示:水蛭可体外诱导HepG2细胞凋亡,并提高HepG2细胞对化疗药物5-氟尿嘧啶的敏感性。还有研究表明水蛭具有抗凝、抗血栓、抗肿瘤、抗炎、抗纤维化、增强免疫力等作用^[8]。

三白草中的提取物黄酮醇葡萄糖苷酸、三白草酮等又有保肝作用^[9]。郭凌霄等^[10]以不同剂量三白草提取物处理肝癌H22实体瘤小鼠模型,通过检测瘤组织质量的改变计算抑瘤率,处理小鼠肝癌H22腹水瘤小鼠模型,考察提取物对腹水瘤小鼠的生命延长率,并观察其对胸腺和脾脏免疫器官质量的影响。结果显示:三白草提取物可抑制H22实体瘤的生长($P < 0.05$),并具有一定的免疫促进作用;可延长H22腹水瘤小鼠的生存时间($P < 0.05$),提高生命延长率。因此三白草提取物对移植性肝癌H22有抑制作用。

此外药理实验及临床研究亦发现薏苡仁油具有抗肝癌、减轻化疗不良反应的作用^[11]。包永睿等^[12]通过观察薏苡仁脂肪酸类成分对人肝癌细胞株SMMC-7721增殖的影响,发现薏苡仁脂肪酸对人肝癌SMMC-7721细胞具有明显的抑制作用并可诱导其凋亡。

4 全方位综合治疗肝癌

邵梦扬教授认为人是一个复杂多变、动而不停但又相对平衡的有机整体,任何一种局部病变都可以打破这种动态平衡,而引发整体的变化,同样全身性疾病也可影响局部^[13]。肝癌是多因素、多阶段、

错综复杂的全身性疾病的局部表现。目前常用治疗方法是手术、介入、局部治疗(如射频、微波等)、放疗、化疗等^[14],往往更注重对局部的治疗以及肿瘤细胞的直接杀死,而临床实践证明,任何一种单一的治疗方法或手段,其疗效都是不能令人满意的。因此邵教授认为对于肝癌的治疗,必须在整体观念的指导下,辨病与辨证相结合,利用一切有效的手段和方法,对疾病的各个阶段、各个方面,统筹规划,从而制定出全面的、综合的治疗方法。

邵教授还指出,在疾病的治疗过程中必须贯彻心理疗法、饮食疗法、运动疗法等三项基本治疗,其中心理治疗是全方位综合治疗肝癌的重要组成部分,必须贯穿全方位综合治疗的全过程,以保证治疗的成功。研究发现,肝癌患者大多都存在焦虑、抑郁、恐惧等负面情绪,这些负面情绪一定程度上影响了其生存质量和疾病的预后^[15],而及时、恰当的心理干预可以使患者正确认识自己的病情,积极配合治疗,从而改善症状,提高疗效。此外积极乐观的态度还可以帮助调节机体免疫功能,增强患者免疫力。

《素问·脏气法时论》云:“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充。”邵教授认为正确的饮食和良好的习惯可以防癌和抗癌,肝癌患者应当均衡营养,健康饮食,坚持低盐、低糖清淡饮食,多吃富含维生素、纤维素、蛋白及不饱和脂肪酸的食物、水果及蔬菜;多吃五谷杂粮、豆制品、坚果等;少食油炸、油煎、肥肉等肥甘厚腻之品;忌食发霉、辛辣刺激的食物;还可以定期摄入一些抗癌食品,如薏苡仁、桂圆、百合、银耳等。

此外,肝癌患者还应在医生的指导下,进行适量的有氧运动,如太极拳、气功、五禽戏、八段锦等,以增强机体的免疫力,减轻乏力、腹胀等症,提高其运动耐力及生活质量,改善患者心理障碍等,进而促进肿瘤患者康复,防止疾病的复发。

5 典型病例

冯某,男,45岁,2016年6月因右肋部不适,乏力,腹胀,纳差等就诊于当地医院,诊断为肝恶性肿瘤,先后行肝癌介入栓塞治疗、强力超声聚焦刀治疗等,自觉症状无明显改善,为求中医整体调理,来我院就诊。首诊症见:间断右肋不适,腹胀,乏力,气短,纳差,口苦,眠差,入睡困难,多梦易醒,大便基本正常,小便量少,舌质暗,苔白腻,脉弦。既往乙型肝炎病毒性肝炎病史20余年。查体:皮肤黏膜色泽轻度黄染,腹部膨隆,未见腹壁静脉曲张,腹部柔软,腹部无压痛及反跳痛,肝下缘未触及,脾肋下2 cm可触及,墨菲氏征阴性,肝浊音界正常,双肾区无明显叩击痛,左下腹移动性浊音阳性,肠鸣音未见明显异常,每分钟4次。双下肢轻度水肿。结合患者症状、舌脉、体征等,辨证属湿瘀搏结证,以健脾祛湿,化痰消积为主,以癥积消方为主加减,方药组成:金刚藤15 g,三白草15 g,水蛭10 g,柴胡10 g,当归15 g,白芍15 g,生白术15 g,薏苡仁15 g,南沙参15 g,姜厚朴15 g,醋香附15 g,茵陈15 g,大腹皮15 g,车前子30 g,炒神曲15 g,甘草6 g。水煎服,每日1剂,14

剂。两周后次诊,患者右肋不适较前改善,腹胀较前明显减轻,纳食、乏力好转,双下肢水肿基本消退。原方去车前子,加北沙参15 g,红景天15 g,续以14剂。其后复诊随证加减,每月复查1次,病情稳定,无明显不适。

6 结语

邵梦扬教授在长期临床实践中,总结创立了癥积消方,以“健脾益气,化湿解毒,破癥消积”为基本治法,攻补兼施,在改善患者症状,提高其生存质量方面取得了不错的疗效。且临床研究证实,癥积消方作用平和,远期疗效较好,无不良反应,配合放化疗,可以起到减毒增效的作用^[16]。中晚期肝癌患者,病情复杂,恶性程度较高,浸润和转移能力较强,预后差,对其个人、家庭甚至社会都有较大影响。邵教授在中医理论的指导下,辨证施治,巧妙用药,配合饮食、心理及运动疗法,缓解了肝癌患者的痛苦,减少了放化疗带来的不良反应,延长其生存时间,达到带瘤生存的目的。

参考文献:

- [1]Chen WQ,Zheng RS,Baade PD,et al. Cancer statistics in China [J]. CA Cancer J Clin 2016 66(2):115-116.
- [2]梁宏元,卢再鸣.原发性肝癌综合介入治疗现状与困惑[J].临床肝胆病杂志 2016 32(1):44-48.
- [3]全国名老中医 邵梦扬[J].中医学报 2014 29(1):131.
- [4]李茜.中晚期原发性肝癌中医证候分析[D].北京:北京中医药大学 2016.
- [5]秦坚.金刚藤抗肝纤维化作用的实验研究[D].南宁:广西医科大学 2015.
- [6]张子涵.10种壮药含药血清抗人肝癌细胞的作用及金刚藤含药血清影响WFOX抑癌基因表达的研究[D].南宁:广西医科大学 2012.
- [7]黄晓蒂,郭永良,黄立中等.水蛭提取物对人肝癌HepG2细胞化疗药物敏感性的影响及诱导凋亡机制探讨[J].中华中医药杂志 2015 30(6):2094-2096.
- [8]郭晓庆,孙佳明,张辉.水蛭的化学成分与药理作用[J].吉林中医药 2015 37(1):47-50.
- [9]肖伟,彭冰,彭勇,等.三白草的研究进展[J].中草药 2010 41(12):2111-2115.
- [10]郭凌霄,苏国生.三白草提取物抑瘤作用初步研究[J].国际检验医学杂志 2012 34(6):643-644,647.
- [11]张明发,沈雅琴.薏苡仁油抗肝癌的药理作用与临床应用[J].现代药物与临床 2010 31(6):422-425.
- [12]包永睿,王帅,孟宪生,等.薏苡仁脂肪酸类成分对人肝癌细胞株SMMC-7721细胞周期及细胞凋亡的影响[J].中成药 2014, 36(2):235-239.
- [13]陈璐,邵梦阳.以“三观”理念为指导全方位综合治疗癌症策略[J].中医学报 2013 28(10):1454-1456.
- [14]李宗芳,王志东.中晚期肝癌的综合治疗现状[J].西部医学, 2013 11(10):1441-1443.
- [15]钱多,徐旭娟,范琳琳,等.原发性肝癌病人负性情绪和生活质量相关因素的研究进展[J].护理研究 2014 28(4):399-402.
- [16]邵静,糕玉英,周晓静.癥积消胶囊治疗原发性肝癌242例临床观察[J].河南中医 2004 24(11):27-28.

收稿日期:2017-01-14

作者简介:邵静(1963-),女,河南开封人,医学学士,教授,主任医师,硕士研究生导师,博士研究生导师,主要从事中西医结合治疗老年心血管疾病临床研究。

编辑:蒋士卿